

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
08:00 - 09:00 FLOWMIX NIV2	09:00 - 10:00 GENTLE FLOW	08:00 - 09:00 FLOWMIX NIV1	07:45 - 08:45 FLOWMIX NIV2
12:30 - 13:30 FLOWMIX NIV1	10:15 - 11:15 FLOWMIX NIV2	10:00 - 11:00 GENTLE FLOW	09:00 - 10:00 PRÉNATAL
17:00 - 18:00 FLOWMIX NIV1	12:30 - 13:30 FLOWMIX NIV2	12:30 - 13:30 FLOWMIX NIV2	10:15 - 11:15 FLOWMIX NIV1
18:30 - 19:30 GENTLE FLOW	15:00 - 16:00 GENTLE FLOW	18:30 - 19:30 FLOWMIX NIV1	12:30 - 13:30 FLOWMIX NIV2
19:45 - 20:45 FLOWMIX NIV1	18:00 - 19:00 FLOWMIX NIV2	19:45 - 20:45 FLOWMIX NIV2	18:30 - 19:30 GENTLE FLOW
	19:15 - 20:15 YIN DÉTOX		19:45 - 20:45 FLOWMIX NIV1

VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
08:00 - 09:00 GENTLE FLOW	09:30 - 10:30 YIN DÉTOX	08:45 - 09:45 FLOWMIX NIV1
09:30 - 10:30 FLOWMIX NIV2	11:00 - 12:00 FLOWMIX EN/ FR	10:00 - 11:00 FLOWMIX NIV2
11:00 - 12:00 GENTLE FLOW	15:00 - 16:00 PRÉNATAL	11:30 - 12:30 FLOWMIX NIV1
12:30 - 13:30 FLOWMIX NIV1	17:30 - 18:30 GENTLE FLOW	12:45 - 13:45 FLOWMIX NIV2
18:30 - 19:30 FLOWMIX NIV2	19:00 - 20:00 FLOWMIX NIV2	16:45 - 17:45 FLOWMIX NIV2
19:45 - 20:45 YIN DÉTOX		18:00 - 19:00 YIN DÉTOX

SCANNEZ POUR  
RÉSERVER



## DES COURS POUR TOUS LES NIVEAUX



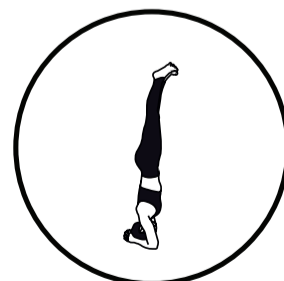
YIN DÉTOX  
tous niveaux



GENTLE FLOW  
niveau débutant



FLOWMIX  
niveau intermédiaire



FIRE & INVERSIONS  
niveau avancé

## GOOD TO KNOW

### • DON'T BE LATE

Rien de pire que d'arriver en étant speed. Ce moment c'est le vôtre ! Venez au studio 10 minutes avant le début du cours.

### • ANNULATION

Toute annulation doit se faire dans les 12 heures avant le début de la classe, ou sera facturée au prix de la séance si ce délai n'est pas respecté. (18€ pour les abonnements annuels).

### • GOOD VIBES ONLY

Bienveillance, respect et énergie positive sont la base de votre expérience chez YUJ YOGA STUDIO. Pensez aux autres et respectez les lieux.

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

YUJYOGASTUDIO.COM

